

いつき 2026年6月献立表(後半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	火	ハンバーグ ジャーマンポテト キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物	620	鰯の胡麻味噌煮 ジャーマンポテト キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物	556	豚丼 ジャーマンポテト キャベツサラダ 汁物 漬物	558	肉団子のシチュー ジャーマンポテト キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物	721	なめこおろしにゆう麺 ジャーマンポテト キャベツサラダ ご飯 漬物	472
17	水	肉団子の甘辛煮 金平ごぼう わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	601	赤魚の野菜あんかけ 金平ごぼう わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	548	焼肉丼 金平ごぼう わかめの酢の物 汁物 漬物	593	肉団子のシチュー 金平ごぼう わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	711	おぼろ昆布そば 金平ごぼう わかめの酢の物 ご飯 漬物	403
18	木	お好み焼き風卵焼き ナスの味噌掛け 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 漬物	636	白身魚の磯部揚げ ナスの味噌掛け 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 漬物	599	木の葉丼 ナスの味噌掛け 白菜の塩昆布和え 汁物 漬物	550	シーフードカレー ナスの味噌掛け 白菜の塩昆布和え 汁物 漬物	664	たぬききしめん ナスの味噌掛け 白菜の塩昆布和え ご飯 漬物	457
19	金	手羽先風から揚げ ひじき煮 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	667	天津飯 ひじき煮 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	530	麻婆春雨丼 ひじき煮 もやしのゆかり和え 汁物 漬物	516	シーフードカレー ひじき煮 もやしのゆかり和え 汁物 漬物	603	ナポリタン ひじき煮 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	515
20	土	牛すき煮 小松菜のおかか炒め 大根の甘酢和え ご飯 汁物 漬物	591	カレイのみそ焼き 小松菜のおかか炒め 大根の甘酢和え ご飯 汁物 漬物	513	中華丼 小松菜のおかか炒め 大根の甘酢和え 汁物 漬物	497	シーフードカレー 小松菜のおかか炒め 大根の甘酢和え 汁物 漬物	604	関西風うどん 小松菜のおかか炒め 大根の甘酢和え ご飯 漬物	404
22	月	肉団子の甘酢あん さつまいものレモン煮 ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	716	しらす丼 さつまいものレモン煮 ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	558	豚丼 さつまいものレモン煮 ブロッコリーの胡麻マヨ和え 汁物 フルーツ	662	クリームシチュー さつまいものレモン煮 ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	752	ミートソースパスタ さつまいものレモン煮 ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	677
23	火	豚肉のオイスター炒め 厚揚げの煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	559	赤魚の西京焼き 厚揚げの煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	514	はいから丼 厚揚げの煮物 チンゲン菜の錦糸和え 汁物 フルーツ	541	クリームシチュー 厚揚げの煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	649	肉うどん 厚揚げの煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 フルーツ	467
24	水	チキン南蛮 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	717	カレイの煮付け 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	487	麻婆丼 卵の花 白菜の浅漬け風 汁物 フルーツ	526	クリームシチュー 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	660	とんこつラーメン 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 フルーツ	462
25	木	牛肉じゃが 根菜の煮物 わかめのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	613	カニクリームコロッケ 根菜の煮物 わかめのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	635	焼き鳥丼 根菜の煮物 わかめのあえ物 汁物 フルーツ	505	ハヤシライス 根菜の煮物 わかめのあえ物 汁物 フルーツ	614	かきたまにゆう麺 根菜の煮物 わかめのあえ物 ご飯 フルーツ	455
26	金	豚しゃぶ ナスの揚げびたし にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	607	タラの菜種焼き ナスの揚げびたし にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	594	木の葉丼 ナスの揚げびたし にんじんサラダ 汁物 フルーツ	564	ハヤシライス ナスの揚げびたし にんじんサラダ 汁物 フルーツ	706	五目そば ナスの揚げびたし にんじんサラダ ご飯 フルーツ	497
27	土	鶏肉のさっぱり煮 卵焼き 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ	646	鮭の酒蒸し 卵焼き 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ	577	びびんば丼 卵焼き 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ	720	ハヤシライス 卵焼き 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ	705	カレーきしめん 卵焼き 菜の花のサラダ ご飯 フルーツ	513
29	月	豚肉のごま炒め 大根のカニあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	561	アジの梅煮 大根のカニあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	519	親子丼 大根のカニあんかけ ひじきサラダ 汁物 漬物	542	ビーフシチュー 大根のカニあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	654	ちくわ天うどん 大根のカニあんかけ ひじきサラダ ご飯 漬物	446
30	火	パンパンジー 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	783	鰯の竜田焼 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	775	焼肉丼 春巻き 春雨サラダ 汁物 漬物	761	ビーフシチュー 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	842	焼きそば 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	625